

Vorbereitungsbogen zum Schilddrüsentermin

1. Messen Sie bitte an drei aufeinanderfolgenden Tagen 4-mal am Tag Ihre Körpertemperatur unter der Zunge.

	Nach dem Aufstehen	Gegen 11 Uhr	Gegen 16 Uhr	Vor dem Einschlafen
Tag 1				
Tag 2				
Tag 3				

2. Sammeln Sie alte Arztberichte und bringen Sie sie zum Termin mit. Versuchen Sie folgende Laborbefunde neu bestimmen zu lassen:

ft3, ft4, TSH, TPO-AK, TAK, TRAK, Ferritin, 25-OH Vit D3, Vitamin B6, Vitamin B12

3. derzeitige Beschwerden (bitte Zutreffendes ankreuzen)

Kann nicht lange durchhalten	Augenbrauen werden dünner	Libido vermindert
Weniger Energie als andere	Haarausfall seitlich Augenbrauen	Schmerzen in der Harnblase
Tiefe Erschöpfung	Ängste bis Panik	Prämenstruelles Syndrom
Lange Erholungszeiten	Herzklopfen	Starke Monatsblutung
Kältegefühle Hände und Füße	Zittern	Schwellungen
Hohes Cholesterin	Durchfall	Bluthochdruck
Reizdarm	Überempfindlich, schreckhaft	Hitzewallungen
Verstopfung	Wutausbrüche	Trockene Haut und Haare
Ungeduld	Grippesymptome ohne Grippe	Diffuser Haarausfall
Rillen, brüchige Fingernägel	Empfindliche Haut	Haare werden grau oder weiß
Kopfschmerzen	Körperschmerzen	Einschlafneigung tagsüber
Konzentrationsstörungen	Innere Unruhe	Vergesslichkeit
Heißhungerattacken	Wie Watte im Kopf	Reisekrankheit
Gewichtszunahme	Schlaftrig auf Kaffee	Knochen- oder Muskelschmerzen
Häufiges Harnlassen	Ohrenjucken	Durchschlafstörungen
Karpaltunnelsyndrom	Allergien verschlechtern sich	Druck in der Kehle